

## Faste Aktiviteter

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORS DAG	FREDAG	LØRDAG
<p><b>Kl. 1100-1330</b> <b>Kaffepraten</b>, Energiverket, Tangen 11, Kristiansand Kontakt: Olav Gjertviksten 962 39 126</p>	<p><b>Kl. 1100-1300 Drop In samtaler</b>, Grimstad Kontakt: Torhild Bjørnebakke pårørendekontakt, 918 06 425 eller Shenoll Belegu, 407 18 971</p>	<p><b>Kl.1100-1300</b> <b>Likemannstjeneste</b> A-larms lokaler i Torjusheigata 1a, 2 etg. 4514 Mandal (Inngang mellom Fretex og Frelsesarmeen) Kontakt: Geir Pedersen 403 48 191</p>		<p><b>Kl. 1030-1400:</b> <b>Likemannstjeneste</b> på Energiverket, Tangen 11, (egenerfaring) Kontakt: Olav Gjertviksten 962 39 126</p>	
<p><b>Kl. 1100-1330</b> <b>Kaffepraten</b>, Grimstad Kontakt: Shenoll Belegu, 407 18 971</p>	<p><b>Kl.1100-1300</b> <b>Likemannstjeneste</b> A-larms lokaler i Torjusheigata 1a, 2 etg. 4514 Mandal (Inngang mellom Fretex og Frelsesarmeen) Kontakt: Geir Pedersen 403 48 191</p>		<p><b>Kl. 11.00- ca 13.30</b> <b>Aktivitetsskruellen</b>, Kristiansand A-larms lokaler på Tangen 11B Kristiansand Kontakt: Rudi Freier 934 25 429</p>	<p><b>Aktivitetsskruellen</b> Mandal Kontakt: Sissel Bekkeli 482 22 934</p>	<p><b>NY AKTIVITET ANNENHVER LØRDAG!</b> <b>Lørdag 06.01, Kl. 1600</b> Det blir kortspill, sjakk, bordtennis og annet på Tangen i dag. Kontakt: Fredrik Bentsen tlf.: 415 73 367 Torkel Christiansen tlf.: 984 25 083</p> <p><b>(NB! Dette er annenhver lørdag så neste gang blir lørdag 20.01)</b></p>
<p><b>Kl.1100-1300</b> <b>Likemannstjeneste</b> A-larms lokaler i Torjusheigata 1a, 2 etg. 4514 Mandal (Inngang mellom Fretex og Frelsesarmeen) Kontakt: Geir Pedersen 403 48 191</p>	<p><b>Kl. 1700</b> <b>Aktivitetsskruellen</b>, Søgne Kontakt: Bjørn Berg 979 62 909</p>	<p><b>Kl. 1630-1900</b> <b>Kaffepraten</b>, A-larms lokale, Tangen 11, Kristiansand Kontakt: Reidun Steffensen 450 37 464</p>		<p><b>Kl. 1800-2100 Åpen Kveld</b> i Grimstad Kontakt: Torhild Bjørnebakke 918 06 425</p>	
<p><b>Kl.1300-1600</b> <b>Likemannstjeneste</b> i A-larms lokaler på Tangen 11, 2. etg. Kristiansand (pårørende) Kontakter: May Olsen 909 90 599 og Reidun Steffensen 450 37 464</p>	<p><b>Kl. 1730-2000</b> <b>Kaffepraten</b>, Mandal Kontakt: Anita Bru Pedersen 948 09 465 eller Geir Pedersen 403 48 191</p>	<p><b>KUN I ODDETALLS UKER!</b> <b>Kl. 17.00-20.00 Ungdomsgruppe Kickoff i Haven på Blå Kors</b> – samarbeid mellom sshf v/Abup, Røde Kors, Blå Kors og A-larm - Kontakt: Olav Gjertviksten 962 39 126</p>			
<p><b>Kl. 1300 til 1600 NADA akupunktur</b> Pårørendetjenesten tilbyr NADA akupunktur på A-larms lokaler på Tangen 11, 2. etg. Kristiansand (pårørende) Kontakt: May Olsen 909 90 599</p>	<p><b>Kl. 18.00-20.30</b> <b>Kaffepraten</b>, Arendal Kontakt: Roger Jomarson-Langeng 986 81 481</p>	<p><b>17.30-20.00 Kaffepraten</b>, Kvinesdal, Industrigata 16, Åmot Kontakt: G.T. Bru 913 22 607</p>			
		<p><b>Kl. 2100-2230 A-larm Fotball</b> har trening innendørs i Lundehallen i Søgne. Kontakt: Torkel Christiansen 984 25 083</p>	<p><b>A-larm fotball</b> Ny serie (innendørs, i Sørlandshallen). Kamper spilles hver torsdag. For mer informasjon kontakt: Torkel Christiansen 984 25 083</p>		