

## FASTE AKTIVITETER I AGDER

MAN	TIRS	ONS	TORS	FRE
<p><b>Kl. 1100-1330</b> <b>Kaffepraten</b>, Energiverket, Tangen 11, Kristiansand Kontakt: Olav Gjertviksten 96239126</p>	<p><b>Kl. 1100-1430</b> <b>Aktivitetsskruellen</b>, Søgne Kontakt: Bjørn Berg 97962909</p>	<p><b>Kl. 1100-1300</b> <b>Likemannstjeneste</b> A-larms lokaler i Torjusheigata 1a, 2 etg. 4514 Mandal (Inngang mellom Fretex og Frelsesarmeen) Kontakt: Geir Pedersen 40348191</p>	<p><b>Kl. 1100-1330 Kaffepraten</b> Lillesand Havnegate 9, (FRIVILLIGSENTRAL) Kontakt: Jon Erik Marthinsen: 415 05 799</p>	<p><b>Kl. 1030-1400:</b> <b>Likemannstjeneste</b> på Energiverket, Tangen 11, (egenerfaring) Kontakt: Olav Gjertviksten 96239126</p>
<p><b>Kl. 1100-1330</b> <b>Kaffepraten</b>, Grimstad Kontakt: Roar Doksæter 98167682</p>	<p><b>Kl. 1100-1300</b> <b>Likemannstjeneste</b> A-larms lokaler i Torjusheigata 1a, 2 etg. 4514 Mandal (Inngang mellom Fretex og Frelsesarmeen) Kontakt: Geir Pedersen 40348191</p>	<p><b>Kl. 1630-1900</b> <b>Kaffepraten</b>, A-larms lokaler, Tangen 11, Kristiansand Kontakt: Reidun Steffensen 45037464</p>	<p><b>Kl. 1100-1330</b> <b>Kaffepraten</b>, Arendal Kontakt: Olav Gjertviksten 96239126</p>	<p><b>Kl. 1800-2100 Åpen Kveld</b> i Grimstad Kontakt Roar Doksæter 98167682 Bilen fra Tangen kjører kl. 1700 Skal du sitte på? Ta kontakt med Roar Doksæter <b>på forhand</b>. 98167682</p>
<p><b>Kl. 1100-1300</b> <b>Likemannstjeneste</b> A-larms lokaler i Torjusheigata 1a, 2 etg. 4514 Mandal (Inngang mellom Fretex og Frelsesarmeen) Kontakt: Geir Pedersen 40348191</p>	<p><b>Kl. 1730-2000</b> <b>Kaffepraten</b>, Mandal Kontakt: Geir Pedersen 40348191 eller Anita Bru Pedersen 94809465</p>	<p><b>Kl. 17.00-20.00 Ungdomsgruppe Kickoff</b> i Haven på Blå Kors – samarbeid mellom sshf v/Abup, Røde Kors, Blå Kors og A-larm - Kontakt: Olav Gjertviksten 96239126 <b>NB: KUN I ODDETALLS UKER</b></p>	<p><b>Kl. 18.00</b> <b>Aktivitetsskruellen</b>, Kontakt: Roar Doksæter 98167682 Kristiansand</p>	
<p><b>Kl. 1300-1600</b> <b>Likemannstjeneste</b> i A-larms lokaler på Tangen 11, 2. etg. Kristiansand (pårørende) Kontakt: May Olsen 90990599</p>	<p><b>Kl. 2030 -2200 -A-larm Fotball</b> har trening i Søgne Kontakt: Torkel Christiansen 98425083</p>	<p><b>17.30-20.00 Kaffepraten</b>, Kvinesdal, Industrigata 16, Åmot Kontakt: Geir Tore Bru 91 32 26 07</p>	<p><b>Aktivitetsskruellen</b>, Kontakt: Sissel Bekkeli 48 22 29 34 Mandal</p>	
<p><b>Kl. 1330 og 1430 NADA akupunktur</b> Pårørendetjenesten tilbyr NADA akupunktur hver mandag (utenom helligdager) på A-larms lokaler på Tangen 11, 2. etg. Kristiansand (pårørende) Kontakt: May Olsen 9099059</p>				