

Faste Aktiviteter

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORS DAG	FREDAG	LØRDAG
<p>Kl. 1100-1330 Kaffepraten, Energiverket, Tangen 11, Kristiansand Kontakt: Olav Gjertviksten 962 39 126</p>	<p>Kl. 1100-1300 Drop In samtaler, Grimstad Kontakt: Torhild Bjørnebakke pårørendekontakt, 918 06 425 eller Shenoll Belegu, 407 18 971</p>	<p>Kl.1100-1300 Likemannstjeneste A-larms lokaler i Torjusheigata 1a, 2 etg. 4514 Mandal (Inngang mellom Fretex og Frelsesarmeen) Kontakt: Geir Pedersen 403 48 191</p>		<p>Kl. 1030-1400: Likemannstjeneste på Energiverket, Tangen 11, (egenerfaring) Kontakt: Olav Gjertviksten 962 39 126</p>	
<p>Kl. 1100-1330 Kaffepraten, Grimstad Kontakt: Shenoll Belegu, 407 18 971</p>	<p>Kl.1100-1300 Likemannstjeneste A-larms lokaler i Torjusheigata 1a, 2 etg. 4514 Mandal (Inngang mellom Fretex og Frelsesarmeen) Kontakt: Geir Pedersen 403 48 191</p>		<p>Kl. 11.00- ca 13.30 Aktivitetskarusellen, Kristiansand A-larms lokaler på Tangen 11B Kristiansand Kontakt: Rudi Freier 934 25 429</p>	<p>Aktivitetskarusellen Mandal Kontakt: Sissel Bekkeli 482 22 934</p>	<p>NY AKTIVITET ANNENHVER LØRDAG! Lørdag 06.01, Kl. 1600 Det blir kortspill, sjakk, bordtennis og annet på Tangen i dag. Kontakt: Fredrik Bentsen tlf.: 415 73 367 Torkel Christiansen tlf.: 984 25 083</p> <p>(NB! Dette er annenhver lørdag så neste gang blir lørdag 20.01)</p>
<p>Kl.1100-1300 Likemannstjeneste A-larms lokaler i Torjusheigata 1a, 2 etg. 4514 Mandal (Inngang mellom Fretex og Frelsesarmeen) Kontakt: Geir Pedersen 403 48 191</p>	<p>Kl. 1700 Aktivitetskarusellen, Søgne Kontakt: Bjørn Berg 979 62 909</p>	<p>Kl. 1630-1900 Kaffepraten, A-larms lokale, Tangen 11, Kristiansand Kontakt: Reidun Steffensen 450 37 464</p>		<p>Kl. 1800-2100 Åpen Kveld i Grimstad Kontakt: Torhild Bjørnebakke 918 06 425</p>	
<p>Kl.1300-1600 Likemannstjeneste i A-larms lokaler på Tangen 11, 2. etg. Kristiansand (pårørende) Kontakter: May Olsen 909 90 599 og Reidun Steffensen 450 37 464</p>	<p>Kl. 1730-2000 Kaffepraten, Mandal Kontakt: Anita Bru Pedersen 948 09 465 eller Geir Pedersen 403 48 191</p>	<p>KUN I ODDETALLS UKER! Kl. 17.00-20.00 Ungdomsgruppe Kickoff i Haven på Blå Kors – samarbeid mellom sshf v/Abup, Røde Kors, Blå Kors og A-larm - Kontakt: Olav Gjertviksten 962 39 126</p>			
<p>Kl. 1300 til 1600 NADA akupunktur Pårørendetjenesten tilbyr NADA akupunktur på A-larms lokaler på Tangen 11, 2. etg. Kristiansand (pårørende) Kontakt: May Olsen 909 90 599</p>		<p>17.30-20.00 Kaffepraten, Kvinesdal, Industrigata 16, Åmot Kontakt: G.T. Bru 913 22 607</p>			
		<p>Kl. 2100-2230 A-larm Fotball har trening innendørs i Lundehallen i Søgne. Kontakt: Torkel Christiansen 984 25 083</p>	<p>A-larm fotball Ny serie (innendørs, i Sørlandshallen). Kamper spilles hver torsdag. For mer informasjon kontakt: Torkel Christiansen 984 25 083</p>		