

Prosjektet Ettervern Rus

Jan Ivar Ekberg
Erfaringskonsulent & medforsker, A-Larm

Trond Stalsberg Mydland
Forsker, Agderforskning



Agderforskning



Likemannstjeneste

- En likemann er en person som har en erfaringskunnskap om overgangen fra utenforskap til deltakelse
- En likemann vet både noe om hvordan situasjonen kan oppleves, og noe om hvordan situasjonen kan endres
- En likemann har en erfaringskunnskap om å komme tilbake til/inn i arbeidslivet
- En likemann kan være der når det trengs



Kvalitetssikring

- I brukerorganisasjonen Alarm gis alle likemenn en opplæring som kvalifiserer dem som likemenn
- Opplæringen gir kunnskap om ulike systemer og virkemidler, og supplerer den erfaringskunnskapen man allerede har
- Tett individuell- og gruppeveiledning
- Deltakere går i tillegg gjennom forberedende motivasjonskurs



Erfaringer

- KTP (Kristiansand)
- Samarbeid for fremtiden (Søgne)
- Snik (Lindesnes)
- A-Larm ettervern (Mandal)
- Kjerlingland (Lillesand)
- Likemannstjenester (Audnedal)
- Løpende likemannsarbeid ut fra A-Larm
- Ettervern rus-prosjektet (FoU-partnerskap 2009-2014)



Noen styrker

- Tilgjengelighet og fleksibilitet (24/7)
- Mobilitet
- Likeverdige relasjoner
- Sparringspartner
- Livserfaring/ruserfaring
- Bevisstgjøring/ansvarliggjøring
- Tillits- og kjemibasert
- I kraft av seg selv som person
- Hjelp til selvhjelp, fokus på mestring



Likemenn i praksis

- Kan ringes/møtes når det trengs (24/7)
- Likemann kan være "på" deltakeren
- Deltaker kan ta kontakt med likemann
- Kontakt og oppfølging av arbeidsgivere
- Trygghet for deltaker og arbeidsgiver
- Praktisk og motivasjonsmessig bistand
- Komme i gang med sosialt nettverk
- Lære å "mestre livet"
- "Trenger en luring for å avsløre en luring"



Tjenesteutvikling

- Innovasjon i offentlig sektor (hvordan løse de oppgaver man skal løse innen lovverk, føringer, prioriteringer, finansiering, etc.)
- Brukermedvirkning og selvbestemmelse (hvordan legge til rette for sosial deltakelse og at folk tar i bruk sine demokratiske rettigheter)
- Samfunnsansvar og mobilisering av privat sektor, frivillig organisasjonsliv og siviltt samfunn (enda viktigere ressurspotensial