



BRUKER- OG PÅRØRENDEORGANISASJON

A-larmskolen

	KURS FOR GRUPPELEDERE
Hvem er kurset for:	Internt kurs for ansatte og frivillige i A-larm
Målsetting med kurset:	Styrke og trygge ansatte og frivillige i den rollen de har i A-larm En arena for å snakke sammen om jobben med kolleger Inspirasjon Faglig påfyll og kollegialt samhold
Innhold/tematikk:	<ul style="list-style-type: none">- Trygghet i jobben- Gjennomføring av gruppesamlinger- Gode rutiner og grensesetting i vanskelige situasjoner- Pårørende- Motivasjon og kommunikasjon- Brukerrepresentasjon- Rettigheter og plikter som ansatt
Varighet:	Ca. 10 timer totalt. Normalt 4 - 5 timer pr. dag i 2 dager
Hvor og hvor ofte holdes kurset:	Kurset holdes i alle A-larms regioner etter behov Våre regioner: Agder – Akershus – Buskerud – Innlandet – Oslo – Rogaland – Telemark – Trøndelag – Vestfold – Vestland – Østfold
Kostnader:	Kurset er gratis for deltakerne
Interessert?	Ta kontakt med A-larms regionleder i aktuell region.