



BRUKER- OG PÅRØRENDEORGANISASJON

A-larmskolen

MENTORKURS

	MENTORKURS
Hvem er kurset for:	Personer som har et avklart forhold til sin egen rushistorie, og som har en målsetting om å jobbe i A-larm som mentor/likeperson og/eller gruppeleder. Det vil bli gjennomført inntakssamtale med alle søkere til kurset.
Målsetting med kurset:	Gi en innføring i hva det vil si å være mentor. Fokus på betydningen av mentors erfaringskompetanse. Utruste og lære opp til å ta på seg oppgaven.
Innhold/tematikk:	Hva betyr det å være en mentor i A-larm Hva betyr det å være ansatt i A-larm Hva innebærer godt mentorskap og hvordan utføres det i praksis Herunder: <ul style="list-style-type: none">- Hvordan kan jeg bruke min egen erfaringskompetanse i møte med andre- Recoverystøttende samtaler- De vanskelige/utfordrende samtaler- Rolleforståelse- Egnethet, personlige ressurser og etikk- Rettigheter og pakkeforløp. Lovverk og nasjonale retningslinjer- Ansvarsgruppemøte- Deltakelse i det ordinære samfunnet- Samtaler, dialog, refleksjoner og gruppearbeid
Varighet:	24 timer totalt. Normalt 4 timer pr. dag i 6 dager
Hvor og hvor ofte holdes kurset:	Kurset holdes i alle A-larms regioner etter behov Våre regioner: Agder – Akershus – Buskerud – Innlandet – Oslo – Rogaland – Telemark – Trøndelag – Vestfold – Vestland – Østfold
Kostnader:	Kurset er gratis for deltakerne
Interessert?	Ta kontakt med A-larms regionleder i aktuell region