

AD HØRING OM NY HANDLINGSPLAN FOR RUSFELTET I OSLO 2016-2029: FOREBYGGING OG SKADEREDUKSJON. DERES REF.NR. 24/206-16

A-larm er en livssynsnøytral brukerstyrt organisasjon for de med egenerfaring og pårørende, på rusfeltet. Vi driver mentorordning for de som vil ha støtte i prosessen med å etablere en rusfri tilværelse, og rusfrie aktivitets- og samtalegrupper hver kveld hele uka. I 2024 hadde kveldstilbudene våre i alt 2500 besøk. A-larm driver også det rustollerante tilbudet Huset Oslo, sammen med Prolar Nett og FHN. A-larm har følgende kommentarer og innspill til høringssaken:

De aller fleste som bruker A-larms tilbud om mentortjeneste og aktivitets- og samtalegrupper, har søkt profesjonell hjelp for å komme ut av en ruspreget tilværelse. Deltakerne våre svarer imidlertid stort sett nei når vi spør om det er utviklet en individuell plan for behandlingen, og om de har fått tildelt ansvarsgruppe. Når vi møter deltakernes saksbehandler i NAV eller terapeut, svarer også disse som regel nei når vi spør om det er etablert individuell plan og ansvarsgruppe for brukeren. Det er urovekkende at rusomsorgen i Oslo bare unntaksvis benytter disse verktøyene i oppfølgingen av de som sliter med rus.

Det er behov for flere trygge brukerstyrte møteplasser som ledd i arbeidet med forebygging og skadereduksjon: Både rusfrie møteplasser og rustollerante møteplasser. Brukerstyringen bidrar til at innholdet i tilbudet og åpningstidene «treffer» brukernes behov, og at tilbudet oppleves som inkluderende og trygt. A-larms brukerstyrte aktivitets- og samtalegrupper åpner når øvrige tilbud stenger: kl 17. Gruppene planlegges og gjennomføres av likepersoner i samarbeid med deltakerne. Huset Oslo har søndagsåpent og kveldsåpent på onsdag og torsdag. Brukerstyrte tilbud har også en merverdi i kraft av at all styring og drift av tilbudet fremmer tilfriskning og livskvalitet hos de som tar del. Når brukerstyring velges som metode anerkjennes brukernes kompetanse og kapasitet til å delta i beslutningsprosesser og utføre oppgaver med stor verdi for samfunnet.

A-larm peker også på behovet for en betydelig større mentorordning for dem som er i prosess for å etablere en rusfri tilværelse. Ordningen er viktig for å hindre sosial isolasjon, noe som øker risikoen for psykisk uhelse og rusmisbruk. En mentor som har egenerfaring og er tilgjengelig når deltakeren trenger det, bidrar til at deltakerne går «dørstokk-mila». Våre mentorer har stort nettverk og kunnskap om de ulike tilbudene som fins i Oslo. Sammen med deltakerne finner de fram til trygge rusfrie aktiviteter og sosiale miljøer som deltakeren kan trives i. I tillegg kan deltakeren kontakte mentor når/hvis det dukker opp rustanker. Hvis deltakeren ønsker kan mentoren også være med deltakeren på møter med NAV, fastlege, barnevern osv.

A-larm understreker behovet for at det etableres flere sprøyterom i Oslo som ledd i kommunenes innsats for forebygging og skadereduksjon. Vi vil også peke på viktigheten av at det aktive miljøet på gata får et sted å henge, hvor politiet ikke jager dem.

Med hilsen
Birgitte Brekke
regionleder